

Cher Confrère,

La prévalence de l'allergie est en constante augmentation depuis 20 ans, **elle touche maintenant 1 enfant sur 4**.



L'allergie suit un processus dynamique qui débute très tôt dans la vie avec l'allergie alimentaire. Les symptômes cutanés comme l'eczéma sont les premiers à apparaître, puis viennent les symptômes digestifs et enfin les symptômes respiratoires (asthme et rhinite).

L'allergie est donc évolutive, en termes d'allergènes, d'organes atteints et de gravité des symptômes, c'est pourquoi sa prise en charge précoce est essentielle.

Pour vous aider à confirmer ou écarter l'origine allergique des symptômes observés chez vos patients, nous mettons à votre disposition des tests sanguins d'orientation diagnostique :

- **Phadiatop** pour l'allergie aux aéro-allergènes
- **Trophatop Enfant/adulte** pour l'allergie alimentaire

Dépistage d'une allergie :

De 0 à 15 ans	Chez l'adulte
	
Phadiatop + Trophatop Enfant	Phadiatop + Trophatop Adulte

Ces tests peuvent être prescrits **sans limite inférieure d'âge**. Ils ne nécessitent pas l'arrêt des traitements antihistaminiques, ni d'être à jeun.

Lorsqu'au moins un de ces tests se révèle positif, la recherche d'IgE spécifiques unitaires contribue à identifier le ou les allergènes en cause. Ces tests s'intègrent dans un bilan allergologique complet réalisé par un spécialiste allergologue.

Règles de prescription :

La prescription d'IgE spécifiques pour le diagnostic d'une allergie doit respecter les règles suivantes, conformément à la nomenclature* :

	Possibilité de demander sur une même ordonnance :
Etape de dépistage : Recherche d'IgE spécifiques vis-à-vis de mélanges d'allergènes	1 mélange d'aéro-allergènes (Phadiatop) + 3 mélanges d'aliments (Trophatop)
Etape d'identification et suivi : Recherche d'IgE spécifiques unitaires	5 allergènes maximum par catégorie (aéro-allergènes, aliments, venins, médicaments) + 1 latex

**Les tests d'IgE totales ne sont pas autorisés pour le dépistage d'une allergie et ne peuvent être prescrits avec des dosages d'IgE spécifiques.*

Nous vous rappelons que nous conservons les prélèvements **X** mois, ce qui en cas de poursuite de l'exploration biologique pourra éviter de procéder à une nouvelle prise de sang.

Veillez trouver ci-joint une plaquette sur les « **Tests sanguins d'orientation diagnostique en allergie** ».

Nous restons à votre disposition pour toutes précisions et vous prions de recevoir, Cher Docteur, nos sincères salutations

Les Biologistes